



**PROGETTO**  
**“IN FUGA DAL GLUTINE”**  
**(rivolto alla scuola primaria e media inferiore)**

La **Celiachia** è una intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, avena, farro, triticale, spelta, kamut. La **Celiachia** è una malattia genetica, si nasce quindi predisposti anche se le manifestazioni possono insorgere in qualsiasi epoca della vita. L'unica terapia possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute del paziente a patto che la diagnosi non venga eseguita tardivamente, in tal caso sono possibili numerose complicanze tra le più gravi: Linfoma intestinale e Osteoporosi Ossea.

L'Associazione Italiana Celiachia, nata nel 1979, è una Federazione Nazionale di 20 associazioni regionali presenti su tutto il territorio italiano, che contano, nella totalità, oltre 60.000 iscritti.

Gli scopi principali sui quali AIC fonda tutte le sue attività impegnando le sue totali energie sono:

- facilitare le diagnosi principalmente mediante la maggiore conoscenza della malattia presso le istituzioni, i media, la popolazione e nella classe medica;
- migliorare la qualità di vita del celiaco.

Già dal 2005 l'AIC si è impegnata nel Progetto "Azioni per ridurre il disagio dei celiaci nella scuola nel lavoro e nella società", finanziato dal Ministero del Welfare ai sensi dell'art.12 lettera d / f della legge 7 dicembre 2000 n.383.

Il Progetto focalizza l'attenzione sui minori e sui giovani diagnosticati, che, affacciandosi in un nuovo contesto sociale, diverso da quello spesso protettivo della famiglia, come la scuola, il lavoro e la società, sperimentano l'impatto che la loro intolleranza alimentare ha su compagni, colleghi ed amici, modificando la stessa percezione che finora hanno avuto di sé e della propria condizione di celiaci. AIC, consapevole delle conseguenti e frequenti gravi ripercussioni di natura psicologica difficilmente superabili, che spesso inducono il bambino e l'adolescente a trasgredire la dieta, vuole proseguire l'impegno iniziato con il Progetto finanziato.

**Motivazione:**

La consapevolezza del disagio e delle difficoltà che vivono quotidianamente i celiaci ha stimolato l'Associazione Italiana Celiachia a

- erogare servizi informativi e comunicare con l'utenza generale;
- favorire una più ampia conoscenza delle problematiche relative alla malattia celiaca;
- fornire assistenza e supporti socio-sanitari ai soggetti affetti dalla patologia e alle loro famiglie;
- comunicare con le Istituzioni per creare una varietà di servizi nelle strutture pubbliche che possano rendere più agevole e meno limitata la vita civile e sociale del celiaco;
- far emergere i casi di celiachia latente o asintomatica.



### **Finalità:**

La finalità di questa attività progettuale va ricercata nell'esigenza fortemente sentita di rimuovere tutti i condizionamenti, limitazioni, disagi sociali dei soggetti affetti da celiachia per una migliore, più sana e serena qualità della vita personale, civile e sociale.

A tal fine si fa presente il celiaco nel contesto sanitario, **scolastico**, lavorativo, amministrativo e in generale per tutti i contesti che richiedono un'alimentazione fuori casa si trova ad affrontare numerosi disagi e difficoltà.

La Legge n. 123 del 4 luglio 2005 (**che riconosce la celiachia come "malattia sociale"**) favorisce con i suoi interventi "il normale inserimento nella vita sociale dei celiaci" dunque nella vita scolastica, sportiva, lavorativa, pubblica in genere.

L'AIC per ottemperare a tali dettami intende utilizzare in modo finalizzato le sue risorse umane competenti, i volontari, ed erogare un ventaglio di servizi informativi per dare sostegno, assistenza e consulenza a quanti rivolgano richieste e interrogativi in merito alla patologia.

Quanto più il territorio è densamente popolato tanto più la ricaduta sociale è alta.

Pertanto si ritiene indispensabile rivolgersi al mondo della scuola, platea consistente e fortemente ricettiva, perché si possa attuare una intensa campagna di sensibilizzazione e di informazione corretta intorno al problema "celiachia".

### **Obiettivi specifici:**

- conoscere la celiachia;
- conoscere le cause scatenanti, i sintomi e le principali misure di profilassi;
- conoscere prodotti alimentari alternativi;
- conoscere i disagi quotidiani che il celiaco deve affrontare;
- promuovere uno stile alimentare alternativo;
- stimolare i giovani studenti a costruire una solida e felice convivenza attraverso la produzione di materiale didattico, evitando la diffusione di pregiudizi e discriminazioni.

### **Risultati attesi:**

- miglioramento della qualità della vita dei ragazzi diagnosticati;
- promozione di una cultura alimentare alternativa in linea con le nostre tradizioni culinarie;
- individuazione di nuove diagnosi già attese con la conseguente riduzione del disagio fisico e psichico e relative ricadute sul funzionamento sociale e scolastico;
- garantire una sempre maggiore integrazione dei celiaci nella comunità scolastica - in una fase così rilevante della formazione individuale - e sociale in genere.

Il percorso definito per l'attività prevede:

### **a) per le scuole primarie:**

1. **un incontro con i docenti** per presentare la celiachia, le attività dell'Associazione, le motivazioni e l'utilità della divulgazione. L'incontro potrà essere replicato a richiesta.

#### **Presentazione e consegna alla scuola del materiale didattico AIC:**

- dispensa docenti AIC
- quaderni operativi per ogni alunno
- materiale informativo messo a disposizione dall' AIC Campania Onlus

2. **individuazione e raccolta adesioni** delle classi interessate al Progetto



3. **incontro di informazione** (un esperto dell'AIC presenterà la celiachia attraverso l'utilizzo di slide) della durata di 1 ora per classe alla presenza del docente
4. **sviluppo della progettualità** con l'attivazione di percorsi didattici a cura dei docenti e con il sussidio di AIC, finalizzati alla realizzazione di lavori conclusivi.
5. **fase finale:**
  - presentazione dei lavori svolti durante tutto l'anno
  - visita presso fattoria didattica sponsorizzata da AIC

### **b) per le scuole medie:**

1. **individuazione e raccolta adesioni** delle classi interessate al Progetto
2. **lezione informativa** (della durata di 1 ora per classe) **a docenti e studenti** sulla celiachia, le attività dell'Associazione, le motivazioni e l'utilità della divulgazione; **distribuzione materiale didattico**
3. **ipotesi di percorso** da organizzare per il raggiungimento degli obiettivi e **attivazione** degli stessi
4. **presentazione con verifica** dell'efficacia e **raccolta dei percorsi svolti** che saranno in seguito pubblicati sulle riviste e nel Cd realizzati dall'AIC Campania Onlus.

#### **Soggetti promotori:**

- AIC Campania Onlus
- Istituto Scolastico .....

**Soggetti fruitori:** alunni; docenti e personale scolastico; genitori.

**Istituzioni coinvolte (se opportuno):** Comune, ASL, Provincia, Associazione Medici di Base e Pediatri.

#### **Strumenti**

Incontri formativi ed informativi con utilizzo di materiale audio-visivo, dépliant illustrativi, manifesti, utilizzo di modalità interattive con i gruppi classe, convegni provinciali e territoriali condotti da esperti del settore.

#### **Tempistica**

Il progetto avrà durata minima di un anno scolastico con interventi a cadenza concordata tra le parti.

#### **Per info e adesioni:**

**Referente progetto "In fuga dal glutine"**

**Dott.ssa Luisa Cutolo 3931685673**

**oppure**

**AIC Campania**

Tel. 089792648 Fax 08119285815

e-mail: [campania@celiachia.it](mailto:campania@celiachia.it)

<http://campania.celiachia.it>



# “IN FUGA DAL GLUTINE”

## PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE PER LA RIDUZIONE DEL DISAGIO DEI MINORI CELIACI NELLE SCUOLE

### INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 del D.Lgs 196/2003

Ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/2003 (di seguito denominato Codice), ed in relazione ai dati personali di cui il Titolare del trattamento entrerà in possesso, La informiamo di quanto segue:

#### 1. Finalità del trattamento dei dati.

Il trattamento è finalizzato alla corretta e completa esecuzione del Progetto In Fuga dal Glutine dell' AIC – Associazione Italiana Celiachia – ONLUS e per la realizzazione delle finalità statutarie e del Progetto stesso, consultabili sul sito [www.celiachia.it](http://www.celiachia.it), che ha lo scopo di sensibilizzare ed informare sulle problematiche della celiachia al fine di ridurre il disagio dei minori celiaci nelle scuole e per diffondere la cultura della integrazione e della tolleranza alla diversità, anche mediante lo svolgimento di corsi di informazione, percorsi informativi, ad alunni e/o corpo docente e/o corpo non docente, anche al fine di comunicazioni, contatti ed iniziative, ivi compreso l'inserimento in mailing list dell' AIC Regionale nonché l'eventuale inserimento nei siti Internet del Titolare e/o di terzi.

#### 2. Modalità del trattamento dei dati.

- Il trattamento è realizzato per mezzo delle operazioni o complesso di operazioni indicate all'art. 4 comma 1 lett. a) del Codice: raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, diffusione, cancellazione e distruzione dei dati.
- Le operazioni possono essere svolte con o senza l'ausilio di strumenti elettronici o comunque automatizzati.
- Il trattamento è svolto dal titolare e/o dagli incaricati del trattamento.

#### 3. Conferimento dei dati.

Il conferimento di dati personali (comuni e/o sensibili) è strettamente necessario ai fini dello svolgimento delle attività di cui al punto 1.

#### 4. Rifiuto di conferimento dei dati.

L'eventuale rifiuto da parte dell'interessato di conferire dati personali nel caso di cui al punto 3 comporta l'impossibilità di adempiere alle attività di cui al punto 1.

#### 5. Comunicazione dei dati.

I dati personali possono venire a conoscenza degli incaricati del trattamento e possono essere comunicati per le finalità di cui al punto 1 agli Associati, a collaboratori esterni e consulenti, all'AIC - Associazione Italiana Celiachia - ONLUS, con sede in Genova, Via Caffaro 68 A/r, a SBS – Spiga Barrata Service S.r.l. con sede in Genova Via Caffaro 68 A/r ed a soggetti, società ed enti operanti nel settore pubblicitario, editoriale e tipografico in particolare con riferimento a periodici, quali Celiachia Notizie dell'AIC – Associazione Italiana Celiachia – ONLUS, a provider di servizi Internet per l'inserimento nei siti Internet del Titolare e/o di suoi Associati e/o di terzi e, in genere, a tutti quei soggetti cui la comunicazione sia necessaria per il corretto adempimento delle finalità indicate nel punto 1.

#### 6. Diffusione dei dati.

I dati personali possono essere soggetti a diffusione mediante pubblicazione su periodici, quali Celiachia Notizie dell'AIC – Associazione Italiana Celiachia – ONLUS, ed inserimento nei siti Internet del Titolare e/o di suoi Associati e/o di terzi in quanto oggetto e scopo del Progetto In Fuga dal Glutine dell'AIC – Associazione Italiana Celiachia – ONLUS.

#### 7. Trasferimento dei dati all'estero.

I dati personali possono essere trasferiti verso Paesi dell'Unione Europea e verso Paesi terzi rispetto all'Unione Europea nell'ambito delle finalità di cui al punto 1.

#### 8. Diritti dell'interessato.

L'art. 7 del Codice conferisce all'interessato l'esercizio di specifici diritti, tra cui quello di ottenere dal titolare la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali e la loro messa a disposizione in forma intelligibile; l'interessato ha diritto di avere conoscenza dell'origine dei dati, della finalità e delle modalità del trattamento, della logica applicata al trattamento, degli estremi identificativi del titolare e dei soggetti a cui i dati possono essere comunicati; l'interessato ha inoltre diritto di ottenere l'aggiornamento, la rettificazione, e l'integrazione dei dati, la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione della legge; il titolare ha il diritto di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento dei dati.

#### 9. Titolare del trattamento.

Il Titolare del trattamento è l'AIC Campania Onlus, con sede in Salerno, Via Gelso n. 85, ed il Responsabile del trattamento è il Sig.ra Teresa D'Amato, presidente rap.te pro-tempore.

Dichiaro di aver ricevuto e letto l'informativa che precede:

Luogo e data .....

(firma leggibile di ogni soggetto che conferisce i propri dati) \_\_\_\_\_

(se persona giuridica indicare le generalità e la qualità del dichiarante) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Prestazione del consenso dell'interessato**

Il/La/i sottoscritto/a/i in qualità di interessato/i, acquisita l'informativa di cui sopra fornita dal Titolare del trattamento ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003, e preso atto dei diritti riconosciutimi/ci dall'articolo 7 del D. Lgs. 196/2003,

PRESTA/ PRESTIAMO - NON PRESTA / NON PRESTIAMO (barrare le parole inutili) il consenso al trattamento dei propri dati personali per i fini indicati nell'informativa di cui sopra.

Luogo e data .....

(firma leggibile di ogni soggetto che conferisce i propri dati) \_\_\_\_\_

(se persona giuridica indicare le generalità e la qualità del dichiarante) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PRESTA/ PRESTIAMO - NON PRESTA / NON PRESTIAMO (barrare le parole inutili) il consenso alla comunicazione dei propri dati personali ai soggetti e per i fini indicati nell'informativa di cui sopra.

Luogo e data .....

(firma leggibile di ogni soggetto che conferisce i propri dati) \_\_\_\_\_

(se persona giuridica indicare le generalità e la qualità del dichiarante) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PRESTA/ PRESTIAMO - NON PRESTA / NON PRESTIAMO (barrare le parole inutili) il consenso alla diffusione dei propri dati personali per i fini indicati nell'informativa di cui sopra.

Luogo e data .....

(firma leggibile di ogni soggetto che conferisce i propri dati) \_\_\_\_\_

(se persona giuridica indicare le generalità e la qualità del dichiarante) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_